品名 **リストアンクルウェイト（0.5kg/1.0kg/1.5kg/2.0kg）**

品番 **WBN305 / 306 / 307 / 308**

取扱説明書

WBN308

この度は、本製品をお買上げいただきまして誠にありがとうございました。
本製品をご使用になる前には取扱説明書をよくお読みいただき、記載内容にしたがって正しくお使いください。

●改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

【製品仕様】

品　　名：リストアンクルウェイト（0.5kg／1.0kg／1.5kg／2.0kg）
品　　番：WBN305／WBN306／WBN307／WBN308
サ イ ズ：WBN305:W75×D220×H20mm
（1個当たり）WBN306:W95×D250×H24mm
WBN307:W110×D280×H25mm
WBN308:W120×D290×H30mm
質量（重量）：WBN305:約0.5kg×2個／WBN306:約1.0kg×2個
WBN307:約1.5kg×2個／WBN308:約2.0kg×2個
主 な 材 質：ネオプレーンゴム、スチール、ナイロン
生　産　国：中国

⚠ 警告・注意　安全のため必ずお守りください。

絵表示の意味
- 🚫 絶対におこなわないでください。
- ❗ 必ず指示に従い、おこなってください。

使用前の警告・注意

❗ 本製品は一般家庭用のフィットネス器具です。運動以外の目的ではご使用にならないでください。

🚫 火気の近くでご使用にならないでください。

❗ 本製品は健康の維持・増進を目的とした製品であり健康な方を対象としております。医師が使用を不適当と認めた方は本製品を使用しないでください。

次に該当する方は必ず医師にご相談の上、ご使用ください。

- ● 医師の治療を受けている方や、特に身体の異常を感じている方
- ● 知覚障害のある方
- ● 皮膚疾患のある方
- ● 妊娠している、または妊娠の疑いのある方
- ● 血行障害、血管障害など循環器に障害をお持ちの方
- ● 骨粗しょう症など骨に異常のある方
- ● 心臓に障害のある方
- ● ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器を使用している方
- ● 呼吸器障害をお持ちの方
- ● 高血圧症の方
- ● 内臓疾患（胃炎、肝炎、腸炎）などの急性症状のある方
- ● 悪性の腫瘍のある方
- ● リウマチ症、痛風、変形性関節炎などの方
- ● 過去の事故や疾病などにより背骨に異常のある方や背骨が曲がっている方
- ● 腰痛（椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など）のある方
- ● 脚、腰、首、手にしびれのある方
- ● 静脈りゅうなどの重度の血行障害や血栓症などのある方
- ● リハビリテーション目的で使用される方
- ● 上記以外に身体に異常を感じているとき

❗ 本体の生地を傷めるようなものへの接触はさせないでください。また、使用を重ねると生地が消耗し、内部の鉄粉が漏れ出てくる場合があります。ご使用前には生地の損耗、破れなどがないことをご確認ください。

❗ ご使用前には十分な準備運動を行い、体をほぐしてください。また、運動後も同様に体をほぐしてください。直接トレーニングされますと筋肉などを傷める原因になります。

❗ 小さなお子様やペットのいる場所でのトレーニングはお止めください。

❗ 本製品をご自分で改造もしくは付加および部品を取り外した状態で使用された場合、重大な事故を起こすおそれがありますので絶対にしないでください。

使用中の警告・注意

❗ 安全のためピンやボールペン、装飾品などをポケットに入れたり、身に付けたままでの運動は絶対にしないでください。

❗ 運動は少し疲れる程度の運動量を毎日継続して行うのが良く、無理な運動は筋肉を傷めるばかりか、運動効果も少なくなります。

🚫 下記のような症状が出たときは、運動を中止してください。（めまい、ふらつき、冷や汗、顔面蒼白、失神、嘔吐、心拍の乱れ、動悸、胸の圧迫感、けいれん、腱・靭帯の痛み、骨折、その他心身の異常）

❗ 健康のため、食直後は運動を避けてください。また、飲食や喫煙をしながらや飲酒後の運動は行わないでください。

❗ 保護者の方は小さなお子様が本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。

⚠ 警告・注意　安全のため必ずお守りください。

お手入れ・保管についての警告・注意・・・・・

- 保管場所は、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や屋外、高温・多湿な場所には保管しないでください。
- 万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、お手数でも弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
- 本製品を長期にわたりご使用いただくために、ご使用になる前にはその都度、各部品の変形やひび割れ、破れなどが無いことをご確認ください。
- 環境保護のため、廃棄する場合は各自治体の取り決めに従ってください。

仕様

■仕様

品名	リストアンクルウェイト ０．５ｋｇ	リストアンクルウェイト １．０ｋｇ	リストアンクルウェイト １．５ｋｇ	リストアンクルウェイト ２．０ｋｇ
品番	ＷＢＮ３０５	ＷＢＮ３０６	ＷＢＮ３０７	ＷＢＮ３０８
サイズ	W75×D220×H20mm	W95×D250×H24mm	W110×D280×H25mm	W120×D290×H30mm
質量（重量）	約０．５ｋｇ×２個	約１．０ｋｇ×２個	約１．５ｋｇ×２個	約２．０ｋｇ×２個
主な材質	ネオプレーンゴム、スチール、ナイロン			
生産国	中国			

WBN305：この商品のWEBページはこちら

WBN306：この商品のWEBページはこちら

WBN307：この商品のWEBページはこちら

WBN308：この商品のWEBページはこちら

アルインコ株式会社
フィットネス事業部 カスタマーサービス課
フリーダイヤル 0120−30−4515
（AM10:00～PM4:00　但しPM12:00～1:00及び土･日･祝祭日を除く）

左記以外受付
ＦＡＸ：072-678-6410
E-mail：fcs-syuuri@alinco.co.jp
ＦＡＸ又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。